

# 新しいオミクロン株が広がり、 新型コロナ感染者が急増しています！

しっかり対策、  
ステキな夏を！

## ウイルスを跳ね返す ワクチン

2回の接種では不十分。  
3回目・4回目の  
ワクチン接種を！



## ウイルスを近づけない マスク

混雑する場所や  
会話時は  
正しいマスクの着用を！



## ウイルスを追い出す 換気

熱中症に  
注意しながら  
こまめな換気！



こまめに水分補給をするなど、  
熱中症にも注意をお願いします

## ○家庭・職場での感染防止対策

- ・ 外出先から戻ったら、手洗い、手指消毒
- ・ 少しでもおかしいと思ったら検温・受診
- ・ 職場で24時間換気をONに







## ○外出時の感染防止対策

- ・ 旅行や帰省など、外出前の検査受検や検温
- ・ 海外旅行においても基本的感染防止対策が大切、帰国後は健康観察を
- ・ 体調不良時は予定を変更して受診を
- ・ 普段会わない人と会う場合には気を付けて

## ○会食時の感染防止対策

- ・ 換気等の対策を徹底している認証店を利用
- ・ 座席を移動せず、アクリル板も外さない
- ・ 会食後は特に体調の変化には気を付けて

## ○夏特有の場面ごとに特に気を付けてほしいこと

| 場面   | 特に気を付けてほしいこと                              |
|--|---|
| 海水浴<br>プール  | ✓ できるだけ人との距離を確保<br>✓ 更衣室等の屋内では会話を控えめに     |
| お祭り         | ✓ できるだけ人との距離を確保<br>✓ 飲食中は会話を控える           |
| 屋外<br>イベント  | ✓ 主催者の指示に従い感染防止対策を<br>✓ イベント終了後はまっすぐ家へ    |
| 遊園地<br>公園   | ✓ 列に並ぶ際は前の人との間隔を確保<br>✓ 飲食中は会話を控える        |
| BBQ         | ✓ 飲食中は会話を控える<br>✓ 取り分け用の箸や皿は別々に使用         |
| スポーツ        | ✓ 競技前には検温、体調が悪ければ参加しない<br>✓ 飲食中は会話や応援を控える |



# ワクチンを接種したい けれども・・・

ワクチンの効果に疑問がある



**3回目接種はオミクロン株にも有効です。**

予約をとるのが大変。予定をたてるのが難しい。



**予約なしで接種できる会場もあります。**

副反応が起きても仕事や学校が休めない。



**土曜日や夜間に接種できる会場もあります。  
駅から近い会場もあります。**

## ワクチンの効果

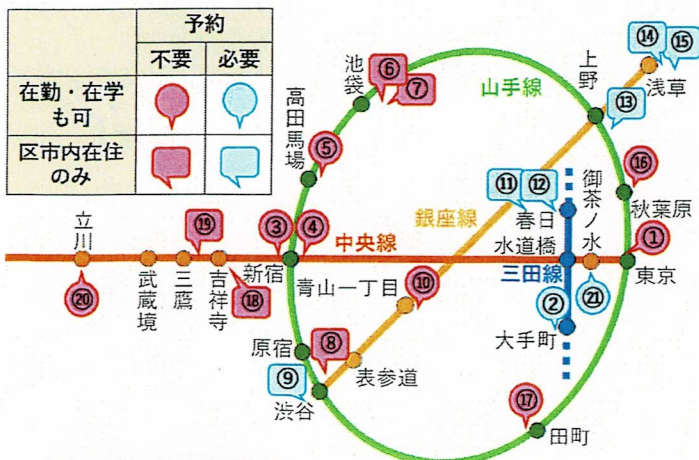
3回目接種で  
抗体価が**約25倍に**  
(20-30代)

2回目接種から  
7か月後

3回目接種から  
4か月後

(公財) 東京都医学総合研究所調査資料より

## アクセスしやすい接種会場



- ① 行幸地下ワクチン接種センター
- ② 自衛隊大規模接種会場
- ③ 都庁南展望室ワクチン接種センター
- ④ 新宿区役所第一分庁舎
- ⑤ 新宿区立元気館
- ⑥ 豊島区役所本庁舎1階  
としまセンタースクエア
- ⑦ 池袋保健所
- ⑧ (旧) 第二美竹分庁舎
- ⑨ 文化総合センター大和田
- ⑩ 港区新型コロナワクチン接種第2センター  
(旧富山県赤坂会館)
- ⑪ 文京シビックセンター
- ⑫ 保健サービスセンター
- ⑬ 永寿総合病院
- ⑭ 浅草寺病院
- ⑮ 花川戸一丁目施設
- ⑯ 台東一丁目区民館
- ⑰ 港区新型コロナワクチン接種センター  
(旧港勤労福祉会館)
- ⑱ 吉祥寺南町コミュニティセンター
- ⑲ 武蔵野市民文化会館
- ⑳ 立川南ワクチン接種センター
- ㉑ 三楽病院ワクチン接種会場

詳しくはこちら



上記の他、各自治体で接種会場を設けています。